

令和7年度 熊本県知的障がい者施設協会 施設職員・家族合同研修会〈開催要綱〉

「障がいのある方々への介護予防について」

1. 趣 旨：

日本全体の高齢化が進み、各施設においても高齢の利用者が増加しております。そのような状況の中、「介護予防」の重要性を皆様も日々感じていらっしゃるのではないのでしょうか。日常生活の中には、咀嚼・嚥下機能が低下された方、運動量が減少し体重が増加して膝を痛められる方、転倒し車椅子を使用されるようになった方など、さまざまなケースがあると思います。

このように、障がいのある方の加齢変化が刻々と進む中で、「どのようにすれば利用者が健康で元気に、そして楽しい生活を送っていただけるのか」を考えることは、ご家族や私たち支援者にとりまして極めて重要な課題です。

このたびの研修では、ご講話に加え、実際に体を動かして『介護予防』について学んでいただける内容となっております。ご家庭での取り組みはもとより、支援者の皆様にとりましても、お役立ていただける研修になると思います。皆様のご参加をお待ちしております。

2. 主 催： 熊本県知的障がい者施設協会
共 催： 熊本県知的障がい者施設家族会連合会（きずなの会）
協 賛： ひのくに知的障害児者生活サポート協会

3. 日 時： 令和8年2月6日（金） 13：30～16：15
（受 付） 13：00～13：30
（式 典） 13：30～14：00
（研修会） 14：15～16：15

※永年勤続表彰の式典及び研修会の同時開催となります。

4. 会 場： くまもと県民交流館 パレア パレアホール（10階）
（熊本市中央区手取本町8-9テトリアくまもとビル10F）

5. 参加対象者： 熊本県知的障がい者施設協会 会員施設の職員並びに家族、後見人等

6. 予定参加人員：250名（応募者多数の場合は、各施設へ人数の調整を依頼します）

7. 参 加 費： 無 料

8. 講演内容：

演 題： 「障がいのある方々への介護予防について」

講 師： 村上 光昭（むらかみ みつあき）氏

〇プロフィール



昭和33年6月3日生れ（67歳）

【学 歴】 中央大学卒

【現 職】

- ・株式会社 元氣の光 代表取締役 施設長
平成25年9月1日～（NPO法人22年4月）
（介護予防センター元氣…利用者103名）
（健康サポートセンター元氣…利用者145名）
- ・九州看護福祉大学 鍼灸スポーツ学科 非常勤講師
（運動処方演習、フィットネスマネジメント実習）

【活 動】

- ・行政などの主催する、介護予防関係の講演及び実技指導（筋トレ・転倒予防教室など）
- ・メタボリック予防関係の講演及び実技指導（県庁安全衛生管理者研修など）
- ・病院の主催する、生活習慣病改善のための指導（託麻台病院、高野病院など）
- ・地域団体（企業、婦人会、老人会など）への健康づくりの講演及び実技指導
- ・体育協会管轄のスポーツ指導者への競技者の為のコンディショニングの指導
- ・総合型地域スポーツクラブ指導者への講習会
- ・介護予防サポーター養成講座（長州町など）
- ・運動実施講座（玉名市、荒尾市、玉東町、長州町、和泉町など）
- ・小・中・高校・大学・専門職への特別授業
（ホームヘルパー2級養成講座、ガイドヘルパー養成講座、ボランティア養成講座など）
- ・県の主催する、相談支援従事者（障害者ケアマネージャー）養成講座の講師など
- ・熊本県ケアマネジメント体制整備事業 荒尾地区責任者
- ・食生活改善推進員養成栄養教室（玉名市、荒尾市）
この他にも、様々な場所で活動を行っている

【現在指導中のトレーニング教室及び講座】

- ・障がい者支援施設 三気の里 入所者及び職員指導 など
※指導教室→17カ所 利用者数→約500名、委託事業→2カ所 利用者数→約60名

【役 職】 たちばな保育園（熊本市西区河内町）理事

【資 格】

- ・健康運動指導士
- ・ヘルスケアトレーナー（THP・・・運動指導専門員）
- ・公認 上級パラスポーツ指導員
- ・準中級レクリエーションインストラクター
- ・相談支援専門員（障害者ケアマネージャー）
- ・福祉用具専門相談員

9. 日 程

受 付 (30分)	13:00~13:30
式 典 (30分)	13:30~14:00
休 憩 (15分)	14:00~14:15
講 演 (100分) ※途中15分休憩を含む	14:15~16:00
質疑応答・閉会 (15分)	16:00~16:15

※ 時間については若干前後する場合がございます。

10. 参加申し込みについて

【申し込み締め切り日 **令和8年1月9日（金）18時 必着**】

※申し込みは、「施設単位」でお願いいたします。

※添付した参加申込書のデータ内に参加者氏名等を入力の上、南海寮のメールアドレスへ送信をお願いいたします。E-mail: kenshurinri_nankai@alto.ocn.ne.jp

※参加が決定した施設へ事務局より参加決定のメールをお送りします。

※1月26日（月）までにメールが届かない際にはお手数ですが事務局（南海寮）までお問い合わせください。

【問い合わせ先】

熊本県知的障がい者施設協会 研修倫理委員会 事務局 南海寮 担当：松浦

T E L : 0969-23-3850 E-mail: kenshurinri_nankai@alto.ocn.ne.jp

※業務の都合上、お問い合わせは原則メールでお願いいたします。

※当日のお問合せ電話番号は、参加決定通知書のメールに記載をしております。

11. 会場案内図

