

# 令和7年度 熊本県知的障がい者施設協会 施設職員・家族合同研修会 <開催要綱>

## 「障がいのある方々への介護予防について」

### 1. 趣 旨：

日本全体の高齢化が進み、各施設においても高齢の利用者が増加しております。そのような状況の中、「介護予防」の重要性を皆様も日々感じていらっしゃるのではないでしょうか。日常生活の中においては、咀嚼・嚥下機能が低下された方、運動量が減少し体重が増加して膝を痛められる方、転倒し車椅子を使用されるようになった方など、さまざまなケースがあると思います。

このように、障がいのある方の加齢変化が刻々と進む中で、「どのようにすれば利用者が健康で元気に、そして楽しい生活を送っていただけるのか」を考えることは、ご家族や私たち支援者にとりまして極めて重要な課題です。

このたびの研修では、ご講話に加え、実際に体を動かして『介護予防』について学んでいただける内容となっております。ご家庭での取り組みはもとより、支援者の皆様にとりましても、お役立てていただける研修になると思います。皆様のご参加をお待ちしております。

### 2. 主 催： 熊本県知的障がい者施設協会

共 催： 熊本県知的障がい者施設家族会連合会（きずなの会）

協 賛： ひのくに知的障害児者生活サポート協会

### 3. 日 時： 令和8年2月6日（金）13:30～16:15

（受付）13:00～13:30

（式典）13:30～14:00

（研修会）14:15～16:15

※永年勤続表彰の式典及び研修会の同時開催となります。

### 4. 会 場： くまもと県民交流館パレア パレアホール（10階）

（熊本市中央区手取本町8-9テトリアくまもとビル10F）

### 5. 参加対象者： 熊本県知的障がい者施設協会 会員施設の職員並びに家族、後見人等

### 6. 予定参加人員：250名（応募者多数の場合は、各施設へ人数の調整を依頼します）

### 7. 参 加 費： 無 料

## 8. 講演内容：

演題：「障がいのある方々への介護予防について」

講師：村上 光昭（むらかみ みつあき）氏

### ○プロフィール



昭和33年6月3日生れ（67歳）

【学歴】中央大学卒

#### 【現職】

- ・株式会社 元氣の光 代表取締役 施設長  
平成25年9月1日～(NPO法人22年4月)  
(介護予防センター元氣…利用者103名)  
(健康サポートセンター元氣…利用者145名)
- ・九州看護福祉大学 鍼灸スポーツ学科 非常勤講師  
(運動処方演習、フィットネスマネジメント実習)

#### 【活動】

- ・行政などの主催する、介護予防関係の講演及び実技指導（筋トレ・転倒予防教室など）
- ・メタボリック予防関係の講演及び実技指導（県庁安全衛生管理者研修など）
- ・病院の主催する、生活習慣病改善のための指導（託麻台病院、高野病院など）
- ・地域団体（企業、婦人会、老人会など）への健康づくりの講演及び実技指導
- ・体育協会管轄のスポーツ指導者への競技者の為のコンディショニングの指導
- ・総合型地域スポーツクラブ指導者への講習会
- ・介護予防サポーター養成講座（長州町など）
- ・運動実施講座（玉名市、荒尾市、玉東町、長州町、和泉町など）
- ・小・中・高校・大学・専門職への特別授業  
(ホームヘルパー2級養成講座、ガイドヘルパー養成講座、ボランティア養成講座など)
- ・県の主催する、相談支援従事者（障害者ケアマネージャー）養成講座の講師など
- ・熊本県ケアマネジメント体制整備事業 荒尾地区責任者
- ・食生活改善推進員養成栄養教室（玉名市、荒尾市）  
この他にも、様々な場所で活動を行っている

#### 【現在指導中のトレーニング教室及び講座】

- ・障がい者支援施設 三気の里 入所者及び職員指導 など

※指導教室→17カ所 利用者数→約500名、委託事業→2カ所 利用者数→約60名

#### 【役職】 たちはばな保育園（熊本市西区河内町）理事

#### 【資格】

- ・健康運動指導士
- ・ヘルスケアトレーナー (THP) ・運動指導専門員
- ・公認 上級パラスポーツ指導員
- ・準中級レクリエーションインストラクター
- ・相談支援専門員（障害者ケアマネージャー）
- ・福祉用具専門相談員

## 9. 日 程

受 付 (30分)	13:00~13:30
式 典 (30分)	13:30~14:00
休 憩 (15分)	14:00~14:15
講 演 (100分) ※途中15分休憩を含む	14:15~16:00
質疑応答・閉会 (15分)	16:00~16:15

※ 時間については若干前後する場合がございます。

## 10. 参加申し込みについて

【申し込み締め切り日 **令和8年1月9日（金）18時必着**】

※申し込みは、「施設単位」でお願いいたします。

※添付した参加申込書のデータ内に参加者氏名等を入力の上、南海寮のメールアドレスへ送信をお願いいたします。E-mail : [kenshurinri\\_nankai@alto.ocn.ne.jp](mailto:kenshurinri_nankai@alto.ocn.ne.jp)

※参加が決定した施設へ事務局より参加決定のメールをお送りします。

※1月26日（月）までにメールが届かない際にはお手数ですが事務局（南海寮）までお問い合わせください。

### 【問い合わせ先】

熊本県知的障がい者施設協会 研修倫理委員会 事務局 南海寮 担当：松浦

TEL : 0969-23-3850 E-mail : [kenshurinri\\_nankai@alto.ocn.ne.jp](mailto:kenshurinri_nankai@alto.ocn.ne.jp)

※業務の都合上、お問い合わせは原則メールでお願いいたします。

※当日のお問合せ電話番号は、参加決定通知書のメールに記載をしております。

## 11. 会場案内図

